



19. SIZ Care Forum vom 8. September 2023

Das 19. SIZ Care Forum steht unter dem Motto

«Führung und Gesundheit – Prävention und Reintegration»

Wir freuen uns, dass wir Ihnen auch in diesem Jahr ein attraktives und vielseitiges Programm anbieten können.

Zum Programm:

Die Neurowissenschaftlerin **Barbara Studer** zeigt in ihrem interaktiven Beitrag über unser Hirn auf, welche stärkenden Aktivitäten, Gedanken und Emotionen für den Umgang mit unseren mentalen Ressourcen elementar sind. Zudem vermittelt sie Strategien, die direkt im (Arbeits-)Alltag umgesetzt werden können.

Um Comebacks geht es im von **Michael Sokoll** moderierten SIZ-Talk. In einer Gesprächsrunde mit direkt beteiligten Personen wird aufgezeigt, auf welche Weise und mit welcher Unterstützung arbeitsunfähigen Menschen der Weg zurück in die Arbeitswelt gelungen ist.

Krankschreibungen aus psychischen Gründen haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Der Psychiater **Milan Kalabic** referiert über die Herausforderungen bei der Einschätzung der Arbeitsunfähigkeit und über Möglichkeiten zur Überwindung von Hürden bei der Wiedereingliederung.

Nach der Mittagspause befasst sich **Kurt Mettler** mit arbeitsrechtlichen Aspekten rund um das Thema «Präsentismus». In seinem praxisbezogenen Referat beleuchtet er Fragen zur Fürsorge- und Treuepflicht sowie zu Kündigungsschutz und Lohnfortzahlung.

Den fulminanten Abschluss bestreitet die Leadership-Professorin **Heike Bruch**. In ihrem eindrücklichen Vortrag zu Hybrid Work und Leadership geht es auch um Hochenergie und Überhitzung – mit eingebauter Live Energie Messung.

Mit der traditionellen Verlosung von zwei iPads und einem kleinen Apéro wird der Anlass danach offiziell beendet.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Kurt Mettler, Geschäftsführer, SIZ Care AG



19. SIZ Care Forum

Führung und Gesundheit - Prävention und Reintegration



Freitag, 8. September 2023

CAMPUSSAAL Brugg Windisch

Moderation: Michael Sokoll



Programm

08.45 Türöffnung, Begrüssungskaffee

09.15 Begrüssung/Einleitung

Michael Sokoll, Moderator
Kurt Mettler, SIZ Care AG, Zürich

09.40 «Selbstfürsorge und Führung mit Hirn – Strategien für die mentale Balance»

Dr. Barbara Studer, Bern

10.30 Kaffeepause

11.00 «Wege zurück in die Arbeitswelt – Erfahrungsberichte von Beteiligten»

SIZ Care AG - Moderation: Michael Sokoll

11.45 «Arbeits(un)fähigkeit und Reintegration – Herausforderungen aus psychiatrischer Sicht»

Dr. med. Milan Kalabic, Chefarzt Klinik Teufen

12.30 Steh-Lunch/Mittagspause

13.30 Fokus Arbeitsrecht: «Präsentismus – krank zur Arbeit?»

Kurt Mettler, Rechtsanwalt, SIZ Care AG

14.00 «Hybrid Work und Leadership. Zwischen Hochenergie und Überhitzung» (mit Kurzpause und Live Energie-Messung)

Prof. Dr. Heike Bruch, St. Gallen

**15.45 Wettbewerbsverlosung/Schlusswort
anschliessend Apéro**



Organisation

Kosten:

Der Teilnahmegebühr (inkl. Mittagessen und Referate) beträgt CHF 330.00 (zzgl. MwSt).

Anmeldung:

Anmeldungen online über www.sizcare.ch oder per Mail an: info@sizcare.ch

Anmeldeschluss ist der 1. September 2023.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail, die Rechnungsstellung folgt per Post. Bitte teilen Sie uns eine abweichende Rechnungsadresse bei der Anmeldung mit.

Bei Abmeldungen nach dem 1. September 2023 kann der Betrag nicht zurück-erstattet werden. Es kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

Tagungsort:

CAMPUSSAAL Kultur + Kongresse, Bahnhofstrasse 6, 5200 Brugg Windisch

Lageplan siehe www.campusaal.ch

Veranstalter:

SIZ Care AG, 8004 Zürich - www.sizcare.ch
Kontakt: Kurt Mettler (kurt.mettler@sizcare.ch)